

2024年9月25日

昭和産業株式会社

10月1日は「天ぷら粉の日」(*当社制定)**47都道府県「天ぷら」に関する調査を実施****喫食頻度No.1は香川県！！****日本全国8割以上が「天ぷら好き」大分県は「非常に好きが約半数」****好きな天ぷらの具材1位は男女とも約半数が「エビ」**

昭和産業株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長執行役員 塚越英行）は、全国の20～60代男女を対象に「天ぷらに関する調査」を実施しました。

当社は「天ぷら粉」を使うことで簡単に美味しく作れる天ぷらを、より多くの人に食べてもらいたいという思いを込めて、10月1日を「天ぷら粉の日」*として記念日登録いたしました（制定日：2020年10月）。

10月1日は、世界で初めて「天ぷら粉」をアメリカのロサンゼルスで販売した1960年10月にちなんでいます。「天ぷら粉の日」を通じて、天ぷら粉のパイオニアとして、これからも天ぷらや天ぷら粉の普及に貢献できる情報を届けていきます。

調査結果サマリー**●天ぷら喫食頻度は「月に2～3回」以上の合計が約4割**

香川県は「月に2～3回」36.0%。「月に2～3回」以上の合計は64.0%

**●日本全国8割以上が天ぷら好き（「非常に好き」「やや好き」合計81.9%）**

大分県は約半数が「非常に好き」と回答

●天ぷらの好きなところは「いろいろな食材」「旬の食材」を味わえること**●好きな具材は男女とも「エビ」が圧倒的！**

男性は「キス」など魚介類、女性は「さつまいも」「かぼちゃ」など野菜系が人気の傾向も

●訪日外国人にすすめたい具材は「エビ」がトップ

次いで「野菜のかき揚げ」「さつまいも」「かぼちゃ」「なす」「まいたけ」

**●自宅調理の天ぷら、6割以上が「天つゆ」派**

茨城県では「醤油」沖縄県では「ソース」が人気など地域差も

**●天ぷらは過半数が「ごはん」のおかず**

うどん派は群馬県、香川県、岡山県、栃木県

そば派は新潟県、宮城県、茨城県の他、関東や中部に多い傾向

●自宅での天ぷら調理頻度は「月に1回」「2～3か月に1回」「月に2～3回」

約3割弱が「全くしない」という結果も

**●天ぷらを調理する季節、過半数が秋冬**

<調査概要> 実施日：2024年8月17日～8月22日
調査方法：インターネットアンケート調査
調査対象：日本全都道府県在住／20～60代男女
有効回答数：4,700名（各都道府県100名）

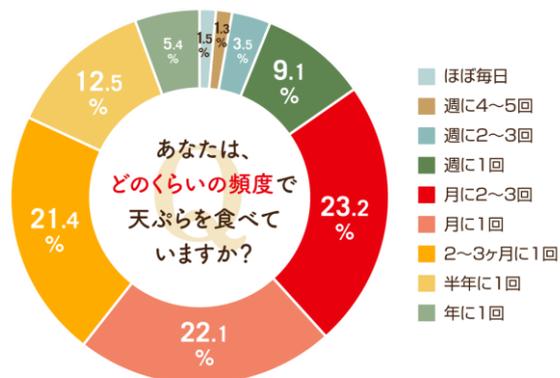
※本調査結果をご利用の際は事前にご連絡の上、必ず「昭和産業調べ」と明記ください。
調査に関するご質問は本リリースおよび掲載に関するお問い合わせ先までお願いします。

天ぷら喫食頻度

天ぷら喫食頻度 1位は香川県

どのくらいの頻度で天ぷらを食べるか聞いたところ、全体では「月に2~3回」が最も多く23.2%。次いで「月に1回」22.1%、「2~3か月に1回」21.4%。「月に2~3回」以上を合計※すると38.6%と4割近くとなっています。都道府県別でみると、「月に2~3回」は香川県(36.0%)が最も多く、次いで福井県、岐阜県(共に34.0%)。「月に2~3回」以上の合計※で見ると、香川県は64.0%と7割に迫り、次いで徳島県(53.0%)、岐阜県(50.0%)、福井県(49.0%)、山形県、福島県、和歌山県(共に47.0%)となっています。

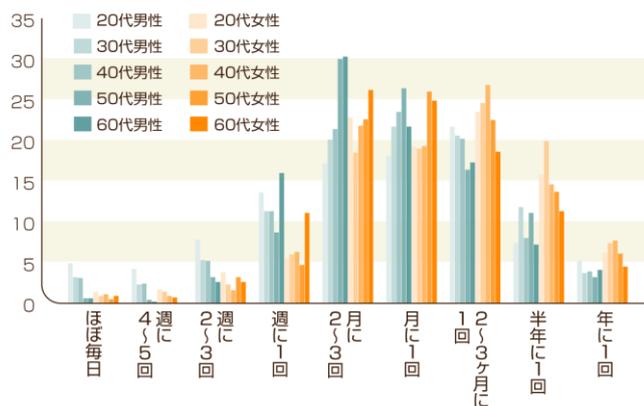
※「月に2~3回」「週に1回」「週に2~3回」「週に4~5回」「ほぼ毎日」の合計



※食べ方や食べる場所不問。天井、天ぷらそば、天ぷらうどんなども含む

「月に2~3回」以上の合計※を男女別でみると、男性は4割以上に対し女性は3割程度。男性は「週に1回」と回答した人が1割以上いるのに対し女性は「2~3か月に1回」の回答率が最も高くなっています。また年齢別でみると、60代の喫食頻度が高く、「月に2~3回」は28.3%。特に50代・60代男性は3割を超えており、60代男性は「週に1回」と回答した人が16.0%と性年代別で最も高い結果となっています。

※「月に2~3回」「週に1回」「週に2~3回」「週に4~5回」「ほぼ毎日」の合計

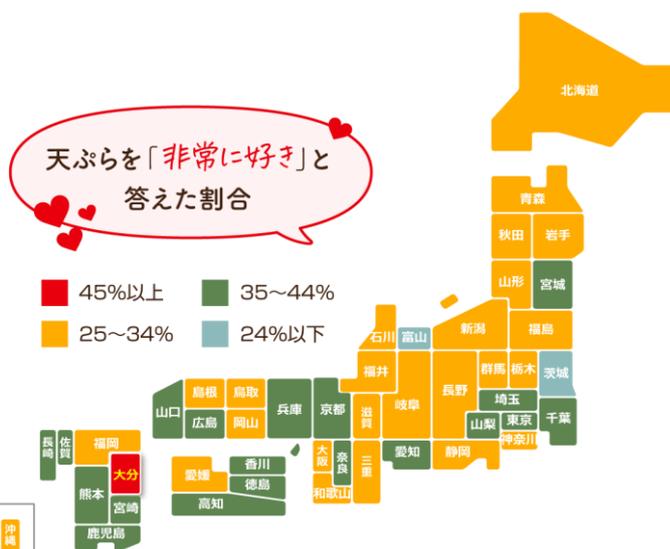


天ぷら好意度

日本全国8割以上が天ぷら好き 中でも「大分県」は 約半数が「非常に好き」

どのくらい天ぷらが好きかを聞いたところ、全体では「非常に好き」が32.7%。「やや好き」まで含めると81.9%で、8割以上が好きと回答。都道府県別でみると「非常に好き」が最も多かったのは大分県で45.0%。「やや好き」まで含めると、岡山県が91.0%で最も多く、次いで香川県、山口県(共に89.0%)、大分県(88.0%)、東京都、三重県、長崎県、鹿児島県(共に87.0%)。東京都も天ぷら好き県上位にランクインしています。

※複数回答



天ぷらの好きなところは 「いろいろな食材」「旬の食材」を 味わえること

天ぷらを好きと回答した人に、天ぷらのどのようなところが好きかを聞いたところ、全体で最も多かったのは「いろいろな食材を味わえる」53.6%。次いで「旬の食材味わえる」49.1%、「味わい方が豊富(天つゆ、しおなど)」46.8%。都道府県別でみると、「いろいろな食材が味わえる」は埼玉県(67.5%)、奈良県(65.5%)が多く、「旬の食材味わえる」は栃木県(64.1%)となりました。

※複数回答

Q あなたは、天ぷらの
どのようなところが好きですか?(複数回答)

1 **いろいろな食材を
味わえる** (53.6%)

2 **旬の食材を味わえる** (49.1%)

3 **味わい方が豊富(天つゆ、しおなど)** (46.8%)



天ぷら入手方法

約 3 割が「スーパーで惣菜を購入」。次いで「自分や、家族が調理」 福岡県は「天ぷら専門店で購入」が 26% でトップ

天ぷらの入手方法を聞いたところ、全体では「スーパーで惣菜を購入して」が最も多く 28.8%。次いで「自分で調理して」19.1%、「家族が調理して」16.3%。都道府県別でみると「スーパーで惣菜を購入して」は新潟県（43.0%）、三重県（41.0%）、鳥取県（40.0%）が上位となっています。また、福岡県は「天ぷら専門店で購入」が最も多く 26.0%、香川県は「スーパーで惣菜を購入して」に次いで「うどん・そば店で」が 24.0%。これは都道府県別でトップの回答率となっています。



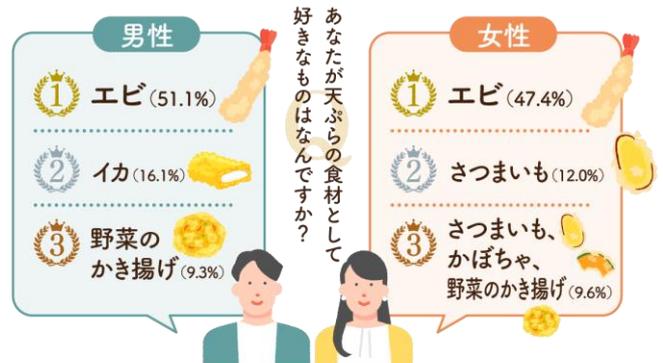
※自分・家族が調理して = 自分で調理して、家族が調理しての合計値を記載

天ぷらの具材について

好きな天ぷらの具材 1 位は男女とも約半数が「エビ」 男性は魚介類、女性は野菜系が人気傾向？

好きな天ぷらの食材を聞いたところ、全体では 1 位「エビ」（49.0%）、2 位「イカ」（12.8%）、3 位「野菜のかき揚げ」（9.4%）となっています。1 位の「エビ」は男女ともに圧倒的な回答率でしたが、2 位は男女で別れる傾向がみられ、男性は「イカ」（16.1%）に対し、女性は「さつまいも」（12.0%）がトップとなっています。2 位ではこの他にも男女の回答差がみられ、「かぼちゃ」は男性 4.5%に対し女性 10.0%、「キス」は男性 7.6%に対し女性 3.5%など、男性は魚介系、女性は野菜系がやや人気の傾向があるようです。

※1 位、2 位、3 位、それぞれを指定して別質問にて単数回答



訪日外国人におすすめしたい天ぷらの具材、トップは「エビ」 次いで「野菜のかき揚げ」「さつまいも」「かぼちゃ」「なす」「まいたけ」 熊本県は約 2 人に 1 人が「エビ」をおすすめ

訪日外国人におすすめしたい天ぷらの食材を聞いたところ、全体では好きな食材同様「エビ」（36.8%）がトップ。次いで「野菜のかき揚げ」（30.4%）「さつまいも」（23.7%）「かぼちゃ」（21.5%）「なす」（18.1%）など野菜と、「まいたけ」（18.0%）が上位にランクインしました。

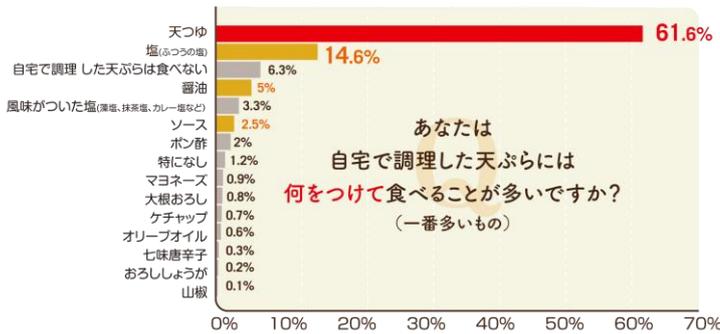
※複数回答



天ぷらの食べ方

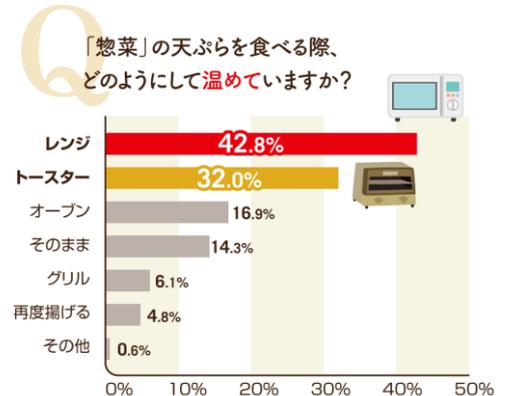
自宅調理の天ぷらで、1番多い食べ方は、6割以上が「天つゆ」派 鹿児島県は7割以上が「天つゆ」 茨城県「醤油」17%、沖縄県「ソース」12%といった地域差あり!?

自宅調理した天ぷらには何をつけて食べるのが多いか聞いたところ、全体では<1番多いもの>1位は「天つゆ」が61.6%。<2番目に多いもの>1位は「塩（ふつうの塩）」が34.4%。
<1番多いもの>を都道府県別でみると、「天つゆ」は鹿児島県が72.0%でトップ。「天つゆ」の回答率が低かったのは茨城県（49.0%）沖縄県（45.0%）ですが、それでも比率は半数近くにおよびます。「塩（ふつうの塩）」（全体14.6%）は滋賀県が24.0%でトップ。ちなみに茨城県は「醤油」と回答した人が17.0%。沖縄県は「ソース」を回答した人が12.0%あり、地域性が垣間見えます。*1位、2位、3位、それぞれを指定して別質問にて単数回答



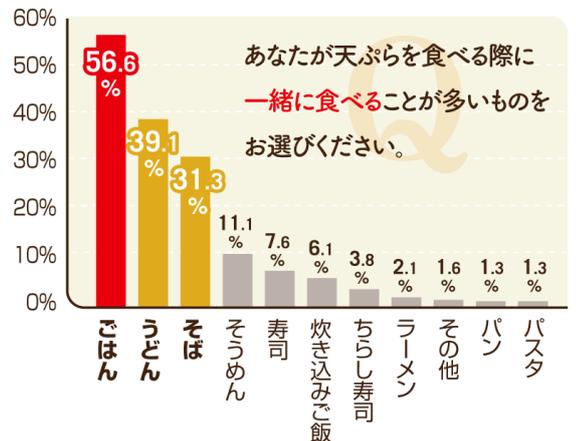
惣菜の天ぷらの温め方、4割が「レンジ」。「トースター」が3割。 「トースター」派は栃木県、奈良県、和歌山県、高知県

惣菜の天ぷらの温め方を聞いたところ、全体では「レンジ」が42.8%で最も多く、次いで「トースター」32.0%、「オープン」16.9%。「そのまま」と回答した方も14.3%。都道府県別でみると、「レンジ」回答率が高い県は群馬県（54.6%）、長野県（53.3%）、岩手県（53.1%）。「レンジ」より「トースター」の回答率が高かったのは栃木県（レンジ35.8%／トースター41.1%）、奈良県（レンジ33.3%／トースター37.5%）、和歌山県（レンジ40.0%／トースター44.2%）、高知県（レンジ37.8%／トースター39.8%）でした。*複数回答



天ぷらは過半数が「ごはん」のおかず 次いで、「うどん」、「そば」が多い傾向に

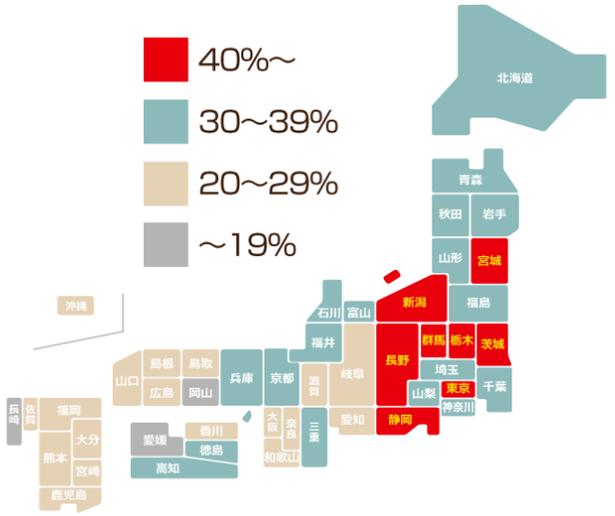
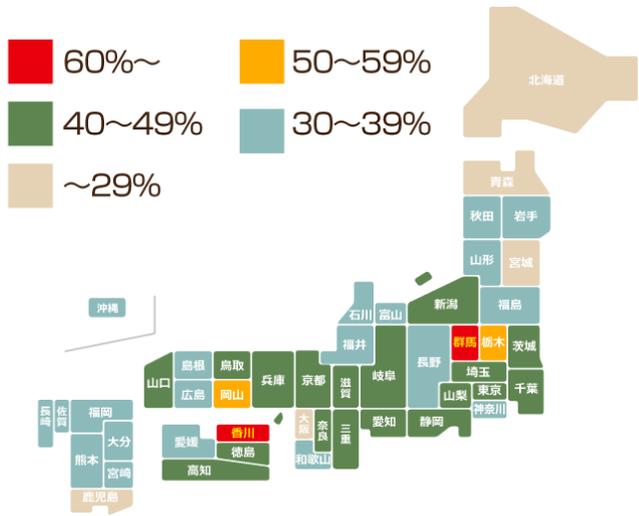
天ぷらを食べる際に一緒に食べることが多いものを聞いたところ、全体では「ごはん（白米ごはん）」が56.6%で最も多く、次いで「うどん」39.1%、「そば」31.3%。都道府県別で見ると、「ごはん」は愛媛県（73.0%）、熊本県（68.0%）、鳥取県、鹿児島県（共に67.0%）が上位。「うどん」は群馬県（63.0%）、香川県（62.0%）、岡山県（53.0%）、栃木県（52.0%）が上位で、栃木県、群馬県、香川県は「ごはん」を抜いて最も多い回答となっています。「そば」は新潟県（46.0%）、宮城県、茨城県（共に45.0%）、群馬県、長野県、静岡県（共に44.0%）、栃木県、東京都（共に43.0%）が上位で東日本に多い傾向が見られました。ちなみに新潟県は「そうめん」も多く、26.0%となっています。*複数回答



うどん派は群馬県、香川県、岡山県、栃木県 そば派は新潟県、宮城県、茨城県の他、関東や中部に多い傾向

うどんの多い都道府県

そばの多い都道府県



天ぷらの調理について

自宅で天ぷらを調理する頻度は、「月に1回」15.0%、「2~3か月に1回」14.6%、「月に2~3回」12.4%
「月に1回」以上※が36.9%に対し、「全くしない」は25.9%

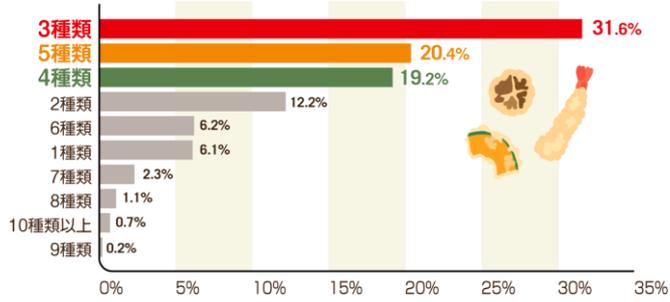
自宅で天ぷらを調理する頻度を聞いたところ、「月に1回」15.0%で最も多く、「2~3か月に1回」が14.6%と僅差。この2回答を中心に前後に広がる傾向がみられ、「月に1回」以上※は、全体で36.9%となっています。一方「全くしない」が25.9%で、3割近くの方は中食・外食で天ぷらを食べているようです。都道府県別でみると、「月に1回」以上調理するとの回答率が高かったのは、宮城県、茨城県、岐阜県など。「全くしない」の回答率が高かったのは、群馬県、熊本県、福井県となっています。
※「月に1回」「月に2~3回」「週に1回」「週に2~3回」「週に4~5回」「ほぼ毎日」の合計



自宅で天ぷらを調理する際の食材の種類は、「3種類」31.6%、「5種類」20.4%、「4種類」19.2%

Q あなたが自宅で天ぷらを調理する際、1度の調理で何種類の食材を揚げる人が多いですか。

自宅で天ぷらを調理する方に、1回の調理で何種類の食材を揚げるか聞いたところ、全体では「3種類」31.6%、「5種類」20.4%、「4種類」19.2%でした。



※自宅で天ぷら調理する方のみ回答 n=3,305

天ぷらを調理することが多い季節は秋冬が過半数 年齢があがるほど寒い季節を好む傾向？

自宅で天ぷらを調理する方に、天ぷらを調理することが最も多い季節を聞いたところ、全体では「冬」32.2%、「秋」31.9%で、過半数が秋冬と回答。男女年代での大きな差異は見られませんでした。夏は20代、「秋」は50代、60代男性、「冬」は40代、50代女性がやや高め傾向が見られます。※自宅で天ぷら調理する方のみ回答 n=3,305



調査結果総括

天ぷらは地域や年齢性別に関わらず、8割前後が好き（非常に、やや含む）と回答しており、日本人の誰もが好きな日本食であることが分かりました。喫食頻度も高く「月2～3回」以上でみると4割近い回答を得ており、天ぷらの入手方法として「スーパーで惣菜を購入」が自宅調理を押さえてトップであることから、天ぷらは家庭料理としてだけでなく、手軽に購入できる中食としても浸透しており、そのことが全国的な喫食頻度の高さに影響しているようです。

天ぷらの好きなところは「いろいろな食材が味わえる」「旬の食材が味わえる」が上位で、好きな具材も、「エビ」や「野菜のかき揚げ」は定番の人気ようですが、「かぼちゃ」や「さつまいも」など季節感のある野菜や、「キス」、「イカ」など旬のある魚介類などもあがりました。

また、訪日外国人にすすめる食材も「エビ」「野菜のかき揚げ」「さつまいも」、「かぼちゃ」、「なす」などが上位に選ばれていました。

天ぷらはご飯のおかずとしてだけでなく、うどんやそばの副菜としての地位も高く、うどん県といわれる香川県や水沢うどんで有名な群馬県はご飯を抜いて「うどん」が上位に。そば処が多くそば食が浸透している新潟、宮城、茨城をはじめ関東や中部エリアでは「そば」と一緒に食べるという回答も高い結果を得ています。

調査項目について都道府県別でみると、やはりうどん県の香川県は喫食頻度が高く、「月に2～3回」以上が7割に迫る数値を獲得。福岡県は「天ぷら専門店で購入」が3割弱でスーパーを抜いてトップ。天ぷらの食べ方では、茨城県が「醤油」、沖縄県が「ソース」が高いといった、ご当地ならではの嗜好や習慣から全国的な天ぷら愛を知ることができました。

今後も天ぷら粉のパイオニアとして、天ぷらや天ぷら粉の普及に貢献できる情報を届けていきます。

※本調査結果をご利用の際は事前にご連絡の上、必ず「昭和産業調べ」と明記ください。
調査に関するご質問は本リリースおよび掲載に関するお問い合わせ先までお願いします。