

2026 年 10 月 8 日

昭和産業株式会社

「がんばりすぎて、がんばれない日」にそっと寄り添う
レンジでつくる粉もん料理「お好みーる」試食体験イベント
～10月19日（月）より開催～

昭和産業株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長執行役員 塚越英行）は、レンジ調理でおいしく野菜を食べられる粉もん料理「お好みーる」の試食体験イベントを、2026 年 10 月 19 日（月）から 10 月 23 日（金）まで開催いたします。

「お好みーる」は、日々の忙しさや疲れから夕食作りを負担に感じる方向に向けた、手軽で満足感のある新たな粉もん料理です。本イベントでは、「がんばりすぎて、がんばれない日」にそっと寄り添うキッチンカー『今日は無理 CAR』が登場。仕事の合間や仕事帰りの方に向けて、「お好みーる」のアレンジメニュー3品を無料で提供いたします。

さらに、会場では「お好みーる」の商品の販売も実施いたします。商品をご購入いただいた方、または SNS 投稿キャンペーンにご参加いただいた方には、お好みーるオリジナルキャラクター「みるん」の特製ステッカーをもれなくプレゼントいたします。（ステッカーがなくなり次第、終了いたします。）



キッチンカー『今日は無理 CAR』イメージ画像

■ イベント概要

【実施場所・日時】

- ・ 東京交通会館 サンプリングエリア
10月19日（月）～21日（水）11:00～19:00
- ・ 大手町パークビルディング アスコット側
10月22日（木）～23日（金）15:00～19:30

※天候やその他の理由により、開催時間を変更またはイベントを中止する場合がございます。

【実施内容】

- ・ お好みーるのアレンジメニュー3品の無料試食体験
- ・ お好みーる商品販売
- ・ SNS投稿キャンペーン

※商品を購入いただいた方、またはSNS投稿いただいた方に「みーるん」のオリジナルステッカープレゼント！ステッカーがなくなり次第、終了いたします。



お好みーるオリジナルキャラクター
「みーるん」

【試食メニュー】

- ・ お好み焼き風お好みーる
 - ・ 五目ごはん風お好みーる
 - ・ ケークサレ風お好みーる
- ※写真は調理例です



五目ごはん風お好みーる



ケークサレ風お好みーる

■ 商品概要

【商品特長】

1. 「包丁・まな板不要」の3ステップ調理

カット野菜と水、ミックスを袋の中で混ぜてレンジで加熱するだけ。準備から完成まで10分足らずの3ステップ調理。洗い物もお皿一枚だけで済むため、後片付けの負担も最小限です。

2. 「罪悪感」を「満足感」に変える野菜量

キャベツやトマト、冷凍ほうれん草など、身近な野菜で手軽にアレンジができ、ボリューム満点の一皿に。外食やコンビニ弁当に頼りがちな夜にも、野菜を手軽に摂れる選択肢を提案します。

3. Z世代女性社員のリアルな悩みから誕生

本商品は、「手間をかけずに自炊したい」というZ世代社員のアイデアから生まれました。働く女性と同じ視点で作られたからこそ、タイプ（タイムパフォーマンス）とおいしさの絶妙なバランスを実現しています。



商品名	『お好みーる』
内容量	80g
希望小売価格(税込)	140円
販路	全国の取り扱い各店

以 上

<本件に関する報道関係の方のお問い合わせ先>

昭和産業株式会社 企画部コーポレート・コミュニケーション室

TEL : 03-3257-2042 担当 : 関口